

POR UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Boletín de la Unión de Jubilados y Pensionistas - nº 22. Diciembre 2025

F
E
L
I
Z



2
0
2
6

Nuevos afiliados

Editorial

Con este número damos por finalizado el primer cuarto del siglo XXI. Quién nos iba a decir, cuando nos acercábamos a la UGT a comienzos del último cuarto del siglo XX, que viviríamos un recorrido tan largo y tan intenso.

Algunos compañeros y compañeras, en este año que comienza, cumplirán cincuenta años ininterrumpidos de militancia sindical en la UGT. Cincuenta años a caballo entre dos siglos y un

milenio: casi nada. Una trayectoria marcada por el compromiso, la constancia y la defensa colectiva de los derechos de la clase trabajadora.

Este pequeño recordatorio quiere ser, ante todo, un reconocimiento y un estímulo para seguir tan activos y participativos como siempre, luchando por la mejora de las condiciones laborales y sociales en nuestro país.

Nuestro agradecimiento y nuestra felicitación más sincera.

“NO ES VIVIR LO MAS IMPORTANTE, SINO VIVIR BIEN. Y QUIEN HA APRENDIDO A ENVEJECER, HA APRENDIDO A VIVIR”

Sócrates

INFORMACIÓN

Actividades

OCIO Y DISFRUTE DE LOS PENSIONISTAS

14 / 02 /26.- Todos los años organizamos una salida para celebrar la entrada del año nuevo. Este año se hará en el "Club de Golf de Nestares" en Reinosa. La salida del "BUS" será en la estación del Ferris a las 11h de la mañana. el precio = 35€.



16/03/26.- Este día iremos a Madrid a visitar y conocer el "Congreso". Será ida y vuelta el mismo día. Se os informará de los detalles con tiempo.



Del 4 al 10 de Mayo se ha organizado un "viaje a los Castillos del Loira, París y Buerdeos" con visitas entre otras en Tours al Castillo de Chambord, en París a:

Los Campos Elíseos,



Montmartre,



Palacio de Versalles,



Museo de Louvre



Un crucero por el Sena



y a la vuelta visita a Saint Emilion y Burdeos.
Para mas información llamar a Vicky al teléfono : 621 22 02 14. lunes a jueves de 11 a 13 horas.

Contenido

Pág. 2.- INFORMACIÓN.

Pág. 3.- Los mayores nos movemos.

Pág. 4.- De Fujimori a Feijóo.

Pág. 5.- PuntalRadio. La radio de UJP-UGT.

Pág. 6.- Rober Redfod, el adiós a un mito.

Pág. 7.- Carta de Diana.

Pág. 8.- Hay personas que dejan huella.

Pág. 9.- Mis abuelos y la guerra.

Pág.10.- Dr. Enrique Diego-Madrado y Azcona.

Pág.11.- Continuación Dr. Madrado

Pág.12.-Cuando se olvida al buen samaritano.

Pág.13.- Consejos para quererte más hoy.

Pág.14.- Consumidores y Mayores.

Pág.15.- Sindicalista.

Pág.16.- ¿En bromas o en serio?

Sedes de UGT y UJP en Cantabria:

Santander (Unión Regional).

Teléfono : 621 22 02 14 .

Camargo (Comarca Central). Maliaño Teléfonos
: 670 40 15 08 y 942 26 12 25. Torrelavega
(Comarca Besaya).

Teléfonos: 676 23 73 79 y 942 89 26 29.

Castro Urdiales (C. Oriental).-Tfno: 942 86 03 43

Corrales de Buelna. Teléfono: 942 83 03 62.

S. Vicente (C. Occidental).Teléf: 942 71 07 68.

Laredo.- Teléfono: 942 60 76 93.

Reinosa (Com. Campoo).Tfono: 942 75 28 11.

Santoña.- Teléfono: 942 66 25 30.

Horizonte en color, está en internet: Web:
jubiladosugt.org (Cantabria).

Si facilitas tú correo electrónico te enviamos la revista en color y puedes recibir información sindical: [ujp@cantabria .ugt.org](mailto:ujp@cantabria.ugt.org)

Los mayores nos movemos



Como todos los años La UJP de UGT el día **1 de Octubre** celebramos el “Día del Mayor” por lo que junto a los mayores de CC.OO. convocamos una Concentración ante el edificio del Gobierno Regional, para presentarle al Delegado del Gobierno todas nuestras reivindicaciones y exigir nuestros derechos



En las fechas reflejadas en la Tabla, los compañeros de la Ejecutiva de UJP de Santander, se recorrieron todas las comarcas para elegir en ellas los nuevos delegados de la UJP

Elecciones de nuevos delegados de UJP en las comarcas

COMARCAS	FECHA	LUGAR	HORA
BESAYA: (Torrelavega)	09/10/2025	SEDE UGT TORRELAVEGA.	18/00
CENTRAL: (Camargo)	14/10/2025	SEDE UGT MALIAÑO	17/30
ORIENTAL: (Castro)	16/10/2025	SEDE UGT CASTRO URDIALES	11/00
SANTANDER:	22/10/2025	SEDE UGT SANTANDER	12/00
LOCALIDADES			
Reinosa	06/10/2025	SEDE UGT REINOSA	11/00
San Vicente de la Bar.	09/10/2025	SEDE UGT SAN VICENTE	12/00
Laredo	16/10/2025	SEDE UGT LAREDO	13/00
Santoña	16/10/2025	SEDE UGT SANTOÑA	17/30



Los cursos 2º y 3º de Emprendimiento e Inteligencia Artificial (IA) se impartieron los días del 27 al 31 de Octubre el primero y los días del 3 al 7 de Noviembre el segundo.



El día 8 de Noviembre, los de la UJP de UGT se fueron a la Vega de Pas al homenaje al Dr. Madrazo en el 83 aniversario de su muerte. A continuación una suculenta comida en el Restaurante “El Café”.



El 25 de noviembre de 2025 se celebró una manifestación en Santander por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, convocada por la plataforma feminista convocada por la Comisión 8 de Marzo en Cantabria y la UGT. Asistieron más de 2000 personas.



2 de Diciembre de 2025. UJP-UGT celebra su Comité Estatal en León. En él estuvieron representados los jubilados cántabros por 4 miembros de la Ejecutiva que espusieron allí sus ponencias. En la imagen, nuestro Scr. Gral. Juan Carlos Saavedra en su intervención.





De Fujimori a Feijóo: los ecos de Cinco esquinas en la España actual.

Luis Ángel Ruiz Cardin.
Vocal de Comunicación de UJP-UGT de Cantabria.



Hace unos nueve años leí “Las cinco esquinas”, la novela de Mario Vargas Llosa que retrata el Perú de Fujimori, marcado por el amarillismo mediático, la manipulación judicial y el uso del escándalo como arma de poder. Hoy, contemplando la actualidad social y política española, no puedo evitar recordar aquellas páginas. La acción involutiva de los poderes fácticos en nuestro país —ciertos medios de propaganda de la derecha y una parte de la judicatura con vínculos ideológicos— guarda una inquietante similitud con la dramática realidad narrada por Vargas Llosa.

El papel de los medios de la derecha resulta esencial en esta dinámica. A golpe de portadas, tertulias y bulos en redes sociales, se alimenta un clima de hostigamiento permanente donde lo personal y lo político se confunden. La figura de la esposa del presidente, Begoña Gómez, es un ejemplo claro: la invasión de la vida privada como táctica de demolición.

La manipulación no se queda en los periódicos. Hoy se extiende como gasolina en redes sociales, donde determinados sectores de la derecha difunden sin freno bulos y mensajes diseñados para intoxicar el debate público. En ese terreno no se distinguen las fronteras: la supuesta “moderación” del centro-derecha ha desaparecido, y en la práctica PP y Vox comparten las mismas armas y los mismos métodos.

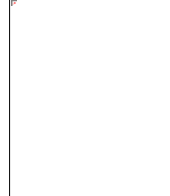
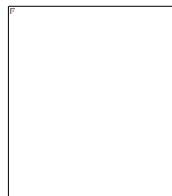
La justicia, pilar básico de la democracia, tampoco queda al margen. No se trata de toda la judicatura, sino de algunos jueces con clara afinidad ideológica con la derecha, que han convertido la apertura de investigaciones mediáticas en un recurso político. Es una instrumentalización de los tribunales que busca titulares antes que sentencias, desgaste antes que justicia.

Y si en la novela el apellido de Fujimori simboliza la trama de manipulación y miedo, en la España actual la ironía quiere que sea otro Alberto —Núñez Feijóo— quien encabece un proyecto político sostenido en parte sobre esa misma estrategia: el ruido mediático, el fango informativo y la deslegitimación del adversario. Los “Albertos”, cada uno en su contexto, parecen compartir algo más que el nombre.



Conviene recordar, además, que esta ofensiva no es improvisada. El “que pueda hacer, que haga” de José María Aznar se convirtió en el pistoletazo de salida de una estrategia que normaliza el uso de cualquier instrumento, sin escrúpulos ni rigor, como moneda de cambio en la praxis de las derechas españolas.

En el fondo, entre los objetivos de esta ofensiva se encuentra uno muy claro: provocar una gran desafección hacia la democracia, vaciarla de contenido y reducir el Estado de Derecho a una mera formalidad. Lo que está en juego, como en la novela de Vargas Llosa, no es solo la estabilidad de un Gobierno, sino la calidad misma de la convivencia democrática.



PuntalRadio, la pionera emisora online de Cantabria, comenzó su andadura el 22 de abril de 2013, marcando un hito en la radiodifusión regional por internet. Tras un breve paréntesis, en 2024 retomamos nuestra misión de "navegar" por las ondas digitales de este planeta llamado Tierra.

En un mundo donde la comunicación cobra cada vez más importancia, nos reafirmamos como **la única radio online generalista de Cantabria, comprometida con llevar a nuestros oyentes una programación rica y diversa, apoyada por la Unión de Jubilados y Pensionistas (UJP) de la UGT de Cantabria.**

En esta nueva etapa, tras el parón de 2018 aunque con algunas incursiones puntuales durante 2019 y 2020, contamos con un importante respaldo y apoyo, el de la Unión de Jubilados y Pensionistas (UJP) de la UGT de Cantabria, que han cedido las instalaciones para emitir, además de todo el apoyo logístico que se ha necesitado en el desarrollo de las emisiones y programas.

Objetivos : Ampliar audiencia globalmente, enriquecer programación, impulsar participación comunitaria e innovar en formato y contenido.

Aspiraciones : Aspiramos a ser el acompañante constante en hogares y viajes, guiando tendencias y conversaciones en Cantabria y globalmente.

Visión : Queremos liderar la radio online en Cantabria, siendo un espacio inclusivo de diálogo, cultura y entretenimiento diverso.

Misión : PuntalRadio conecta e informa con programación diversa, siendo punto de encuentro para compartir y aprender en Cantabria y más allá.

En PuntalRadio, nuestra parrilla está diseñada para captar el interés de una audiencia diversa, con programas que van desde lo deportivo hasta lo cultural, pasando por la música y el conocimiento.

PuntalRadio se compromete a seguir liderando la transformación de la radio online en Cantabria y a expandir su alcance a nivel global. No nos conformamos con ser meros transmisores de contenido; aspiramos a ser creadores de tendencia,

un puente entre generaciones y un catalizador para la innovación y la creatividad.

Únete a nosotros en este viaje sonoro. Descubre, participa y deja que PuntalRadio sea la banda sonora de tu vida. Aquí, en PuntalRadio, donde cada día es una nueva oportunidad para aprender, compartir y conectar. Porque al final, lo que nos une es mucho más fuerte que lo que nos separa. Bienvenidos a nuestra familia, bienvenidos a PuntalRadio.



Radiando una entrevista en la emisora de "Puntal Rádio".

MAYORES ACTIVOS: Este programa se emite :
Miércoles a las 18 horas y los jueves a las 12 horas.
Programa específico para los que están disfrutando de su jubilación o están próximo a ella, pero que, estamos seguros, captará el interés también de todas las franjas de edad.

Será una especie de Magazine en el que trataremos temas de interés especial para los mayores, pero que también van a interesar al resto de oyentes; tendremos información de actualidad y de ámbito cultural y social, debates, tertulias, entrevistas, secciones específicas de salud, información legal, todo ello cada semana, para lo que contaremos con prestigiosos profesionales en sus especialidades.

También está previsto la emisión de charlas, conferencias y similares que sean de interés en el ámbito cultural y social, formación, viajes, etc.

Un buen instrumento para prevenir y luchar contra el EDADISMO, y que sirva para combatir la soledad no deseada o la falta de información sobre las problemáticas que como personas mayores nos afectan.

Robert Redford, el adiós a un mito que también fue conciencia.



La muerte de Robert Redford a los 89 años nos deja huérfanos de una de esas figuras que trascienden la pantalla. No hablamos solo de un actor de enorme talento, sino de un hombre que convirtió su carrera y su vida en un ejercicio de coherencia, compromiso y belleza.



Su filmografía está jalonada de títulos que forman parte de la memoria sentimental de varias generaciones. ¿Quién no se ha emocionado con la ternura contenida de *Tal como éramos*, junto a Bárbara Streisand, o con el magnetismo crepuscular de *Havana*, junto a Lena Olin? Y qué decir de sus clásicos inolvidables: *Dos hombres y un destino*, *El golpe* o *Todos los hombres del presidente*. Redford supo encarnar como pocos la mezcla de carisma y vulnerabilidad, de elegancia y humanidad.



Pero más allá de la pantalla, lo que engrandece aún más su legado es su condición de ciudadano comprometido. En un país donde progresismo y ecología no son banderas mayoritarias, él defendió ambas con valentía. Fundó el Festival de Sundance para dar voz al cine independiente y luchó por preservar la naturaleza de su Utah natal.



Fue un demócrata convencido, progresista en ideas y firme detractor de Donald Trump, contra quien alzó la voz sin miedo, cuando muchos optaban por el silencio o el cálculo.



Desde la perspectiva de un socialista español y cinéfilo, su ejemplo resuena con fuerza. Redford nos enseñó que la cultura no es solo entretenimiento: es también un espacio de conciencia, de resistencia y de construcción democrática. Su pérdida abre un hueco de nostalgia, sí, pero también de gratitud. Nos queda la certeza de que durante décadas nos regaló belleza y compromiso, y de que seguirá vivo en cada fotograma, en cada recuerdo, en cada causa justa que decidamos abrazar.

Carta de Diana

Ojalá haya alguien que nos escuche....

Me llamo Diana y soy la primera generación berciana de mi familia. Mis padres, con paciencia y amor, nos enseñaron a mi hermano y a mí que la naturaleza no es solo un lugar que se visita, sino un hogar que se cuida.

Hoy soy ingeniera del medio natural, he trabajado en vigilancia y extinción de incendios y soy profe de Patrimonio Natural en la universidad de la experiencia, algo que poca gente sabe, y por eso conozco de primera mano la fuerza implacable del fuego y el valor incalculable de cada metro cuadrado de bosque que se pierde.

Las Médulas fueron para nosotros un rincón mágico. Allí, de niños, corríamos entre los castaños como si fueran gigantes protectores, nos asomábamos con asombro a las galerías excavadas por los romanos, y sentíamos que cada sendero guardaba un secreto antiguo. Era un lugar para jugar, para aprender y para soñar, un pedazo de historia viva.

Si mañana ardiera El Escorial, se detendría el país. Llegarían ministros, helicópteros y promesas urgentes. Pero cuando las llamas devoran **Las Médulas, Patrimonio Natural de la Humanidad**, lo que arde también es la dignidad de esta tierra... y apenas se oye un murmullo fuera de El Bierzo.

Estos días hemos visto cómo el fuego se tragaba siglos de historia, montes enteros, casas humildes el sustento de muchas familias, amigos que han perdido años de trabajo... Animales que han perdido la vida ante un monstruo que avanzaba sin piedad.

El humo no solo oscureció el cielo: cubrió nuestros corazones con un peso insoportable.

Esto no es mala suerte, es **MALA POLÍTICA**. Es la cosecha amarga de décadas de abandono, de montes dejados a su suerte, de planes de prevención inexistentes y de una gestión forestal que solo aparece para la foto.

Han convertido nuestros bosques en mechas secas, listas para encenderse con el primer chispazo.

El Bierzo sangra en silencio. Somos una comarca olvidada hasta que el desastre es tan grande que resulta imposible no mirarlo... y aun así, lo miran de reojo.



Las Médulas no eran solo tierra y árboles: eran parte de nuestra identidad, de nuestras raíces, de nuestra voz como pueblo. Hoy, por negligencia y desinterés, nos han arrancado un trozo del alma.

Arde nuestro patrimonio, arde nuestra memoria, arde nuestra tierra. Y mientras, los responsables se escudan en el viento, el calor o la fatalidad. Pero no, la fatalidad no pudo los cortafuegos, no limpió los montes, no recortó en brigadas forestales. Eso lo hizo la mano invisible —y cobarde— de la **DEJADEZ INSTITUCIONAL**.

Y ahora se les llena la boca hablando de ayudas... Sin hacer ni siquiera una mínima referencia a la gente (muchísima gente) que están trabajando incansablemente y bajo unas condiciones deplorables, casi, casi, por voluntad y arraigo. **GRACIAS POR ELLO. GRACIAS A TODOS Y A TODAS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS.**

El fuego pasará, pero el vacío quedará. Y lo más duro es saber que mañana, cuando arda otro pedazo de nuestra historia, volverán a decir que “nadie podía preverlo”. Y nosotros, con la garganta rota de tanto gritar, nos preguntaremos si esta tierra tendrá que arder entera para que alguien la vea.

Hoy la ondina del lago de carucedo, llora lágrimas de fuego...

EL BIERZO EXISTE

Ojalá haya alguien que nos escuche....

Hay Personas que dejan Huella



El pasado mes de mayo, falleció a los 89 años Pepe Mujica, una persona muy carismática en la política sudamericana en las últimas décadas. Durante la democracia uruguaya ocupó puestos de senador, diputado, ministro y finalmente presidente durante cinco años, durante los cuales centró su política en hacer profundas reformas de las administraciones públicas, priorizando las necesidades de contar con políticas orientadas en la reducción de la pobreza.

Pepe Mujica, durante su vida dio testimonio de lucha, resistencia y compromiso con la justicia social. Nos ha dejado frases filosóficas, que reflejan su opción por la ayuda a las clases populares sobre las poderosas:

****** Mi manera de vivir es consecuencia del proceso de mi vida. He peleado hasta donde es posible por la igualdad y la equidad de los hombres. La gente no compra con plata, compra con el tiempo que tuvo que gastar para tener plata. No se puede despilfarrar ese tiempo, hay que dejar tiempo a la vida.

****** Estoy viejo, pero no destruido, la computadora de mi cabeza me funciona por ahora, más o menos, y el cuerpo está achacoso, pero es un lujo para la vida que he tenido, es maravilloso llegar a los 85 años y no estar lelo, subirse del tractor y todo lo demás. De vez en cuando tengo calambres, dolor de rodillas y todas cosas de viejo, pero debo de gritarle gracias a la vida.

****** La vida ha sido generosa conmigo, me pegó cada mamporro que dios me libre. Siete años sin libros y en una celda. Salí vivo y llegué a presidente. ¡Qué más puedo esperar!. Tengo que dar gracias a la vida.

****** Pertenezco a una generación que quiso cambiar el mundo, fui aplastado, derrotado, pulverizado, pero sigo soñando que vale la pena luchar para que la gente pueda vivir un poco mejor y con un mayor sentido de la solidaridad. Soy optimista biológicamente. Porque quiero la vida y quiero a la humanidad, pero intelectualmente soy bastante pesimista. Tengo miedo de que los humanos no podamos enmendar las cagadas que hemos hecho.

****** Querido pueblo, gracias. No dudes que si tuviera dos vidas las gastaría enteras para ayudar a tus luchas, porque es la forma más grandiosa de querer la vida que he podido encontrar a lo largo de mis casi 90 años. No me voy, estoy llegando, me iré con el último aliento, y donde esté será contigo, porque es la forma superior de estar con la vida.

****** La política no puede ser un pasatiempo, ni es una profesión para vivir de ella, es una pasión con el sueño de intentar construir un futuro social mejor; a los que les gusta el dinero, deben estar lejos de la política. Los políticos deben dar ejemplo de vida; y no utilizar la política en beneficio propio.

****** No hay cosa más importante que el amor; y si queremos mantenerlo: Hay que reverenciarlo, hay que cuidarlo. Cuando se es viejo, el amor también sigue existiendo, ya no puede ser la fogata que era en la juventud; pero será una dulce costumbre, un compañerismo, una forma de huirle a la soledad, que es tal vez es el mayor castigo.

****** La vida es la aventura de las moléculas. Venimos de la nada y vamos a la nada. La aventura es el tiempo en el que estamos vivos. Esta es la cosa más valiosa de todo lo que podemos tener.



A los 20 el amor es fogata. A los 80, una dulce costumbre para dispararle a la soledad.

Mis abuelos y la guerra

La Guerra Civil española marcó a toda una generación que no tuvo elección. A hombres y mujeres a quienes nadie preguntó si querían combatir, si estaban dispuestos a dejar su juventud, su familia, sus sueños. La guerra les fue impuesta. Les obligaron a luchar, a sobrevivir y a convivir con el miedo y el dolor.



Para mis dos abuelos, como para millones de españoles y españolas, la vida se detuvo entonces. Nada volvió a ser igual. Cada uno acabó en un bando distinto, no por ideología consciente, sino por las circunstancias que les tocó vivir: uno en el ejército sublevado; el otro, defendiendo la República, el orden legítimo y democrático que España se había dado libremente.

De aquella contienda, hablaban poco. Muy poco. Solo en contadas ocasiones dejaban escapar algún recuerdo: el frío insoportable de la Batalla de Teruel, los bombardeos en Espinosa de los Monteros, el hambre y la incertidumbre. Pero cuando ambos viejos se encontraban, se abrazaban. Y en ese abrazo estaba todo: el respeto, el dolor compartido, la humanidad por encima de las heridas.

Eran distintos, claro. Uno, conservador y profundamente católico; el otro, progresista, liberal y librepensador. Pero se respetaban de veras. Nunca permitieron que nada ni nadie rompiera su relación. Y sin embargo, ese ejemplo personal de reconciliación no puede servirnos para olvidar lo ocurrido, ni para borrar las consecuencias del franquismo, que impuso durante cuarenta años un régimen de represión, miedo y silencio.

El perdón entre dos personas no puede confundirse con el olvido colectivo. España tiene el derecho y el deber de recordar. De enseñar en las escuelas lo que sucedió, de explicar con rigor y naturalidad la historia reciente, sin tabúes ni eufemismos.

La Ley de Memoria Democrática no es un ejercicio de revancha, sino de justicia y dignidad.

Después de casi cincuenta años de la muerte del dictador, seguimos arrastrando reparos para superar los símbolos, los nombres y los vestigios de aquella dictadura. ¿Por qué no podemos ser, también en esto, como el resto de las democracias europeas? En Alemania, por ejemplo, nadie se escandaliza al ver en Berlín los monumentos que recuerdan el Holocausto o los errores del pasado. Se asumen con naturalidad, porque la memoria no es un castigo: es una forma de aprendizaje.

También nosotros debemos recordar que en lugares como la Magdalena, en Santander, existió un campo de concentración. No de exterminio, pero sí de prisioneros. Fue la primera gran cárcel que hubo en la provincia, y no pasa nada por decirlo. Al contrario, es un deber moral hacerlo.

La memoria no divide. La memoria cura. Por eso necesitamos leyes, educación y espacios que dignifiquen a las víctimas, que expliquen a las nuevas generaciones lo que pasó y por qué no puede volver a repetirse.

Recordar a nuestros abuelos —a los de un bando y a los del otro— es también recordar que fueron víctimas de una tragedia colectiva. Que el futuro de un país democrático se construye sobre la verdad, la justicia y la reparación. Y que solo cuando la memoria se asume sin miedo, puede nacer la auténtica reconciliación.



Imagen del campo de concentración franquista de La Magdalena, en Santander.

El campo de concentración de La Magdalena estuvo operativo desde 1937 a 1939, es decir, desde la toma de la capital por las tropas franquistas hasta el fin de la guerra.

En Octubre de 2025, el Boletín Oficial del Estado (BOE) publica el arranque del procedimiento de declaración de Lugar de Memoria Democrática del Palacio de la Magdalena, en Santander.



Dr. Enrique Diego-Madrado y Azcona

Un visionario de los siglos XIX y XX, cuyo pensamiento mes fundamental en la medicina y educación de hoy.

Enrique Diego-Madrado y Azcona nace el 28 de febrero de 1850 en Vega de Pas (Cantabria).

Desde niño muestra un carácter inquietante por el aprendizaje, con lo que tras acabar el bachillerato en el colegio de los Padres Escolapios de Villacarriedo decide ingresar en la facultad de medicina de Valladolid en 1865, concluyendo su doctorado en Madrid en 1870 a los veinte años de edad.

Su primer trabajo como médico lo ejerce en la localidad de Espinilla (Reinosa), aunque sólo por unos meses, pues su hiperactividad intelectual le llevará a trasladarse ese mismo año a París, donde ampliará sus estudios sobre fisiología con el eminente doctor Claude Bernard y estudiará los nuevos métodos asépticos con Joseph Lister y Louis Pasteur, manifestante de las teorías microbianas. Movido por un ideal revolucionario de lo que debería ser la medicina en España, se traslada en 1874 a Alemania para continuar con los estudios referentes a la esterilización y prevención de gérmenes en los quirófanos. Allí, de la mano del profesor e ilustre cirujano **Richard von Wolkman**, pone en marcha todos esos conocimientos sobre la destrucción de gérmenes en las heridas por medio de agentes químicos (antisepsia) y en todos los objetos que vayan a tocar la herida o piel del enfermo (asepsia). Con enorme ilusión, y no menos razón, **decide traer a España todos esos conocimientos adquiridos en Francia y Alemania** y opta a las oposiciones de la Cátedra de Cirugía de la Universidad de Barcelona en 1876, oposición que gana pero que es vetada por el ministro de fomento, el conde de Toreno, debido ya a sus liberales y lógicas ideas políticas, incómodas en aquellos tiempos. Injustamente desprovisto de esta cátedra decide entonces opositar a la Sanidad Militar, obteniendo el número uno de la prueba, pero en el ejercicio de su plaza sus métodos diferían mucho de las obsoletas prácticas de sus colegas, lo que le provocó un enfrentamiento con el General de la Escuela Militar de Madrid. Ante tal incoherencia decide entonces presentar la dimisión en la Sanidad Militar y **pasa a ejercer la cirugía en su propio domicilio de Madrid en la calle Preciados**. En el año 1881 es, por fin, nombrado Catedrático de Patología Quirúrgica en Barcelona, oposición que había ganado cuatro años antes, y en su labor profesional se volcó en hacer ver a los políticos del país las graves deficiencias que había en España en cuanto a la enseñanza y, concretamente, en cuanto a la enseñanza de la medicina. Él quería estudiar la anatomía en el cadáver y la clínica en el propio paciente, algo lejos de la realidad en aquella época. Cansado de tanta ineptitud decide de nuevo presentar su dimisión y renuncia a

la Cátedra de Patología Quirúrgica.

Harto de tanta incompreensión decide entonces volver a su pueblo natal de Vega de Pas.

El 20 de agosto de 1894 funda su primer Sanatorio Quirúrgico número uno en España en cuanto a práctica médica. En este sanatorio sigue aplicando sus métodos de asepsia, provocando un movimiento operatorio superior a todas las previsiones. A lo largo de un año realizó 333 operaciones con un resultado de tan solo 5 fallecimientos.

El material médico con el que dotó al sanatorio de Vega de Pas fue de lo mejor de su época acorde con lo que debería ser la



nueva cirugía aséptica que, posteriormente, introduciría en hospitales de España.

El éxito conseguido en Vega de Pas le llevó a crear en 1896 su segundo sanatorio, esta vez en la ciudad de Santander, con un presupuesto de 750.000 pesetas, todo un capital para la época, y donde no sólo reforzó su éxito médico sino también social. Madrazo había colaborado en el Hospital Provincial cuando tuvo lugar la explosión del buque "Cabo Machichaco" en el año 1893.



Inquieto por su sentimiento pedagógico decide construir, también **en su pueblo de Vega de Pas**, unas escuelas públicas dotadas de sala de música, gimnasio, cocinas, baños, piscina, biblioteca, y veinticuatro microscopios para uso escolar que a menudo fueron solicitados en préstamo por las Universidades de Madrid, Barcelona o Valladolid. Sus principios de educación se basaron en la libertad y convivencia, en el aprendizaje progresivo y en el contacto del niño con la naturaleza viva.



Escuelas Modelo en La Vega de Pas

Es entonces cuando por Vega de Pas comienzan a desfilar personalidades ilustres del mundo de la cultura, de la ciencia y de la política. **Aquí le visitan entre otros el Premio Nóbel de Medicina Santiago Ramón y Cajal, los escritores Miguel de Unamuno, Benito Pérez Galdós, Emilia Pardo Bazán, José María de Pereda, los políticos Nicolás Salmerón, Matilde de la Torre, el Presidente de La República española don Niceto Alcalá Zamora, el general Queipo de Llano, Giner de los Rios... y un largo etc...**



Con D Miguel de Unamuno

“Cuanto siente y lealmente cree” nos lo deja en sus lecciones dictadas durante su época de catedrático en Barcelona sobre patología quirúrgica, en sus conferencias y ensayos, y en sus trece obras de teatro sobre el cultivo de la especie humana que, junto con su epistolario, sus manuscritos y su intensa actividad en la Prensa, conforman las piezas donde pivotan estas líneas.

Este extremado entusiasta pasiego es filósofo, poeta, dramaturgo, político, cirujano, educador, maestro..., y se “concentra” en el perfil pedagógico de toda su obra, creando a través de la educación una de las piezas imprescindibles -quizás y seguramente la más valiosa- de toda su producción científica, literaria y política.

Madrado, ya muy anciano, es enviado a prisión por la única culpa de su voluntad de ayudar a ser mejores y más libres.

En 1942 es liberado y pasa sus últimos meses en su domicilio de la calle Castelar en Santander. Enfermo y casi ciego es arropado por sus familiares y amigos más cercanos, entre ellos el que años más tarde llegaría a ser Cardenal de la Iglesia Católica, don Ángel Herrera Oria, nieto también de pasiegos. El 8 de noviembre de ese mismo año, a los 92 años de edad, el doctor Enrique Diego-Madrado y Azcona fallecía en los brazos de su sobrino Manuel Martínez-Conde, en quién depositó su legado médico y cultural.



En 1932 recibe el homenaje de sus paisanos de Vega de Pas en la inauguración del monumento erigido por el Ateneo Popular de Santander.



Monumento al Dr. Madrazo

La efigie original del Dr. Madrazo fue obra del escultor González Asensio, esculpido también en 1932, pero fue tristemente mutilada y destruida por las tropas del bando nacional a su entrada en Vega de Pas en el año 1937 durante la guerra civil española.

A iniciativa del ayuntamiento de Vega de Pas el insigne cirujano y escritor pasiego fue de nuevo honrado el 25 de agosto de 1985, esta vez con un busto del escultor murciano Diego Mirete Tormos.

La Unión de Pensionistas y Jubilados de UGT en Cantabria seguirá celebrando como todos los años en Vega de Pas el homenaje al Dr. Madrazo en el aniversario de su fallecimiento con la tradicional ofrenda floral en el busto erigido en la localidad al ilustre personaje.

Cuando se olvida al buen samaritano (y cuando algunos aún lo recuerdan)

La historia demuestra que la Iglesia nunca ha sido una institución neutra. En los grandes momentos de cambio social, su posición —por acción u omisión— ha tenido consecuencias profundas. Por eso resulta legítimo, y necesario, preguntarse hoy qué papel está jugando una parte relevante de la Iglesia católica en España ante el aumento de la desigualdad, la precariedad y el avance de discursos autoritarios, excluyentes y abiertamente racistas como los que representa VOX.

Durante la Transición española, amplios sectores de la Iglesia entendieron que no podía seguir siendo sostén moral del poder autoritario. Sacerdotes de base, comunidades cristianas, movimientos obreros de inspiración cristiana y organizaciones vinculadas al sindicalismo jugaron un papel relevante en la defensa de las libertades, la reconciliación y la justicia social. Aquella Iglesia —no sin tensiones



internas— supo leer los signos de los tiempos y colocarse, al menos en parte, junto a los trabajadores, los barrios humildes y quienes luchaban por una democracia social y política.

Ese compromiso no surgía de la nada. Se apoyaba en una tradición profunda: la doctrina social de la Iglesia, el humanismo cristiano y la convicción de que la dignidad humana está por encima del beneficio, del mercado y del poder. Fue también la raíz del sindicalismo cristiano, que entendió que organizarse para defender salarios dignos, condiciones de trabajo justas y derechos colectivos no era una desviación ideológica, sino una obligación moral.

No hace falta ir tan lejos en el tiempo para encontrar ejemplos aún más elocuentes. En la Inglaterra del siglo XIX, en plena Revolución Industrial, fueron muchos pastores de la Iglesia Anglicana quienes denunciaron sin ambages la explotación salvaje de hombres, mujeres y niños. Desde los púlpitos y desde la acción social, ayudaron a dar sentido ético a la superación de aquella tiranía económica, contribuyendo al nacimiento de leyes laborales, sistemas de protección social y formas de organización obrera. Aquellos religiosos entendieron que la fe no podía convivir con la injusticia sin corromperse.

Sería injusto, además, ignorar que hoy siguen existiendo expresiones vivas de esa Iglesia comprometida con la realidad social. Una Iglesia de base que no teoriza sobre los pobres, sino que convive con ellos.

Ahí está el ejemplo del obispo de Almería, que se pone unos vaqueros negros y acude a los descampados donde malviven emigrantes en chabolas, no para hacerse la foto, sino para escuchar, acompañar y denunciar condiciones de vida indignas.

Ahí está la parroquia de San Pío X, en Santander, volcada desde hace años en la acogida de personas migrantes, ofreciendo no solo ayuda material, sino iniciativas de apoyo, integración y dignidad. O la iglesia de San Carlos Borromeo, en Madrid, donde la cercanía con los pobres, los excluidos y los que sufren parece ser, paradójicamente, una incomodidad para buena parte de la jerarquía.

Estos ejemplos demuestran que el problema no es la fe, ni el Evangelio, ni siquiera la Iglesia en su conjunto. El problema es una Iglesia “oficial”, cada vez más alejada de esas posiciones irrenunciables, que prefiere la seguridad del poder al riesgo del compromiso. Una Iglesia que se muestra beligerante ante avances en derechos civiles, pero extraordinariamente tímida cuando se trata de denunciar la pobreza, la desigualdad o la exclusión. Y que, en demasiadas ocasiones, hace suyos —o al menos no combate— los marcos ideológicos de la extrema derecha.

Como prueba evidente de dónde se sitúa hoy la Conferencia Episcopal basta recordar el lamentable llamamiento reciente reclamando elecciones anticipadas, en una clara connivencia con las derechas políticas, PP y VOX. No es una opinión pastoral: es una toma de posición política que coincide punto por punto con quienes recortan derechos, señalan al inmigrante y banalizan la desigualdad.

Ante este tipo de situaciones no dejan de asaltarnos dudas razonables. Porque si los marginados son el centro del Reino de Dios; si la gran misión de Cristo—y por extensión de todos los cristianos— es anunciar la Buena Nueva, la salvación de las mujeres y los hombres; si en ese tránsito hay una consigna irrenunciable, estar con los últimos, entonces conviene preguntarse quiénes son hoy esos últimos.

Los últimos son quienes duermen en la calle. Los enfermos. Los inmigrantes perseguidos y explotados. Las mujeres que sufren violencia. Los mayores abandonados a su suerte. Quienes padecen la soledad no deseada. Los parados, los precarios, quienes han perdido a un ser querido y no encuentran consuelo. Ahí es donde, según el Evangelio, está Jesús. con

(continúa en la pág. Siguiente)

los desgraciados. No con quienes levantan muros, ni con quienes siembran miedo, ni con quienes convierten el sufrimiento en arma política.



VOX ha convertido al pobre en sospechoso y al extranjero en enemigo. Ese discurso no solo es incompatible con el sindicalismo de clase; es parábola del buen samaritano no deja lugar a dudas: el prójimo no es el de tu bando, ni el de tu nación, ni el de tu credo, sino el que está tirado en la cuneta mientras otros pasan de largo.

Las jubiladas y los jubilados de UGT sabemos bien de qué hablamos cuando hablamos de dignidad. La hemos defendido durante toda una vida de trabajo, de lucha sindical, de conquistas colectivas y también de sacrificios personales. Sabemos que los derechos no cayeron del cielo ni fueron concesiones graciosas del poder: fueron el fruto de la organización, de la solidaridad y del compromiso con los más débiles.

Muchos de nosotros vivimos una época en la que ser sindicalista, cristiano de base o simplemente solidario tenía un coste.

Sabemos lo que significó la Transición, el valor de quienes tendieron puentes, de quienes pusieron la justicia social por delante del miedo y de quienes entendieron que la democracia solo es real si es también social. Por eso no podemos permanecer callados cuando vemos cómo se banaliza el odio, se señala al diferente y se traiciona el mensaje que dice defenderse.

Desde nuestra experiencia y nuestra memoria, tenemos la obligación moral de alzar la voz. No para imponer creencias, sino para exigir coherencia. No para enfrentar, sino para recordar que la dignidad humana no admite apellidos. Que estar con los últimos no es una consigna ideológica, sino una exigencia ética. Y que una sociedad que abandona a los más vulnerables acaba perdiendo su alma.

Hoy, como ayer, el sindicalismo de UGT y los valores más nobles del humanismo cristiano vuelven a encontrarse en un mismo punto: la defensa de quienes no cuentan, de quienes sufren y de quienes necesitan ser mirados a los ojos. Ese ha sido siempre nuestro sitio. Y ese debe seguir siendo, sin complejos, nuestro compromiso.

CONSEJOS PARA QUERERTE MÁS HOY

Tu, jubilado o jubilada, si estás leyendo estas letras, es que estás todavía vivo o viva y en tu etapa final de la vida, y hay que intentar vivirla lo mejor posible y utilizando todas las herramientas que te lleguen para conseguirlo. La vida es una incertidumbre total desde que nacemos y hasta que morimos y no nos queda otra que aceptarlo.

En ti está el quererte y ayudarte más para que vivas un día a día tranquilo y a ser posible, sin grandes sobresaltos y si tú quieres, con los siguientes consejos :

-Cuida tu salud, acudiendo a tu médico de cabecera del Servicio Cántabro de Salud o Seguro privado siempre que lo necesites o te aconsejen : te derivarán, si lo consideran oportuno, al especialista concreto para apaliar esas dolencias oportunas que puedan surgir o crónicas que ya te acompañan.

-Cuida tu aspecto porque una buena imagen te da más seguridad ante ti mismo y ante los demás.

-Practica la relajación, la respiración y la meditación a diario, busca en las redes como hacerlo o acude a profesionales que te ayuden a ello para que así mantengas equilibrado tu cuerpo y tu mente : una mente tranquila y en paz transmite al cuerpo mucha

-Haz deporte idóneo a tu cuerpo y edad: el ejercicio físico oportuno o que te aconsejen los expertos y las caminatas tranquilas llevadas a cabo muy a menudo, solos o con amigos o compañeros fortalecen el cuerpo y la mente.

-Y lo más importante : siéntete una persona única, especial y necesaria porque lo eres y seguirás siéndolo siempre.



Y para finalizar, te envío un abrazo grande de amistad y cariño para ti, compañero y compañera : contigo no me siento sola o solo porque estoy con un gran grupo de personas que, desde hace años y hasta nuestro final, caminamos juntos por la defensa de nuestros derechos y deberes.

Charo Pigueiras

CONSUMIDORES Y MAYORES

El colectivo de personas mayores puede ser considerado, sin duda, como colectivo vulnerable en el ámbito del consumo, en el sentido que recoge el artículo 3.2 del Texto Refundido de la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios (Real Decreto Legislativo 1/2007).

Esto significa que, dentro de un colectivo dotado de especial protección, como el de consumidores y usuarios, estaríamos en un ámbito de refuerzo especial, ya que el principio tuitivo (protector) del Derecho de consumo tiene que verse reforzado necesariamente en consideración a la vulnerabilidad.

En otras palabras: Cualquier relación de consumo que se curse en la que tome parte una persona mayor ha de verse considerado este hecho. Por ejemplo: Si, por norma, la falta de claridad en un contrato, o su falta de documentación (contrataciones verbales) no pueden perjudicar al consumidor, cuando éste sea una persona mayor, con mucho más motivo.

Por otro lado, la digitalización de servicios bancarios, administrativos, comerciales, ha dejado a numerosos consumidores y usuarios en situación de exclusión. Personas que son perfectamente capaces de desenvolverse en el día a día, dejan de serlo porque se les obliga a pedir una cita telemáticamente, cuando ni siquiera tienen ordenador, o porque no se les permite acceder a un cajero personal y se les obliga a operar en sistemas automatizados.

El Protocolo Estratégico para reforzar el Compromiso Social y Sostenible de la Banca, firmado en 2022, entre Gobierno, Banco de España y asociaciones bancarias debe ser cumplido con rigor y las faltas de atención denunciadas. Sería más conveniente aún que se instituyese como norma con un régimen sancionador aparejado que garantizase consecuencias económicas negativas para los incumplidores. Este Protocolo establecería horarios de atención personal para mayores y atención sin cita preferente.

Es imperioso que en todas las Administraciones se generalice, además, la atención preferente, personal y sin cita previa para todas las personas mayores.

A esto se une un hecho tristemente constatado en la práctica diaria del mercado: Las personas mayores se han convertido en diana de desaprensivos a la caza de clientes.

Esto es particularmente sangrante en las ventas a domicilio y en las contrataciones telefónicas.

Sencillamente: Existen auténticos desaprensivos que se aprovechan de la buena voluntad de las personas mayores, o de su sentido de la educación para extraer datos personales de una conversación y simular un contrato que nunca se consintió.



Cambios de compañías eléctricas, de gas, de teléfono, etc., han sido terreno trillado de comerciales sin escrúpulos.

En la venta puerta a puerta hemos visto auténticas vulneraciones de derechos que rayan lo delictivo o que entran en ello directamente.

Por ello, aprovechando estas líneas UNION DE CONSUMIDORES DE CANTABRIA- UCC desearía ponerse a disposición del colectivo de personas mayores a fin de apoyarles en el desempeño de su vida cotidiana como consumidores y usuarios y servir de cauce de reclamación de cuantas vulneraciones de derechos sean puestas en nuestro conocimiento.

Francisco



Unión de Consumidores de Cantabria - UCC
C/ San Fernando, nº 16 - portal 3 Entlo. J
39010 Santander (Cantabria)
Tlfno.: 942 24 40 09

SINDICALISTA

Toda la vida he luchado
en contra de la injusticia
ayudando siempre a aquel
que necesidad tenía.

Me afilié a un sindicato
UGT para mas detalle
y tanto allí como en la calle
dedicamos nuestros ratos

a conseguir, que aquel
que intentaba crecer
a costa de los demás,
aprendiese a respetar
a quien trabaja para él.

Luchamos todos unidos
defendiendo los derechos
de aquellos que oprimidos
veían como el empresario
jugaba con su salario.

Convocamos asambleas
y reuniones con la empresa
para negociar en ellas
las condiciones y metas,
para con ello lograr
aquello siempre buscado,
poder al fin trabajar



con justicia y libertad.

Cómo pasaron los años
de las reivindicaciones,
de las luchas y las huelgas
de las cosas conseguidas
y las que no se ganaban,
se luchaban otro día.

Ahora ya jubilados
miramos hacia el pasado
orgullosos de lo hecho
y de todo lo logrado:
salario minimo digno
contratos indefinidos
centros de trabajo limpios.
y aún no nos hemos ido.

Aquí seguimos luchando
ahora en la U.J.P.-UGT
ayudando a los mayores
a resolver sus problemas
y ocupar su tiempo libre
con unas dignas pensiones
con conferencias y charlas
y también con excursiones.

Santos



¿En Bromas o en Serio?



RECORDANDO A UN GRAN ARTISTA

Unión de Jubilados y Pensionistas

UGT-UJP de Cantabria

C/ Rualasal 8 – 4º- 39001- SANTANDER.

Tel- Telefono : 621 22 02 14 – jp@cantabria.ugt.org



UNIATE - Fundación Unión
para la Asistencia e Integración
de la Tercera Edad.

UGT UJP
Cantabria



LA VOZ DE LOS JUBILADOS Y
PENSIONISTAS DE CANTABRIA